

Jak ustrzec się grypy

Uwaga! **WYCHOWAWCO !**



Projekt i opracowanie :
Wojewódzka Stacja
Sanitarno – Epidemiologiczna
w Białymstoku

➤ **zadbaj o ciągły dostęp do środków higienicznych w toaletach**

➤ **dopilnuj aby twoi podopieczni przestrzegali podstawowych zasad higieny:**

- **podczas kaszlu i kichania zakrywali usta i nos chusteczką**

(pomoże to zapobiec zakażeniu wirusem innych osób)

- **często myli ręce wodą z mydłem**
- **unikali dotykania rękami oczu, nosa, ust**
- **w przypadku wystąpienia objawów grypopodobnych u podopiecznych**

Poinformuj rodziców i opiekunów o zaistniałych objawach chorobowych dziecka

➤ **dziecko natychmiast skontaktuj z lekarzem!**