

Więcej informacji o działaniach
Fundacji Edukacji Społecznej:
www.fes.edu.pl
Facebook: FundacjaEdukacjiSpołecznej

Wszystkie działania są **BEZPŁATNE**

Konsultacje i warsztaty realizowane są w siedzibie
Fundacji Edukacji Społecznej

Zapisy przyjmowane są w siedzibie Fundacji
i pod numerem tel. (22) 646 48 86
(poniedziałek–piątek w godz. 9.00–15.00)
lub pod adresem e-mailowym: fes@op.pl



Fundacja Edukacji Społecznej
ul. Sewerynow 4/100
(wejście od ul. Bartoszewicza)
00-331 Warszawa
telefon: 22 646 48 86
e-mail: fes@op.pl

Możesz wspomóc nas swoim 1%
KRS 0000111176



Projekt realizowany jest ze środków
Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej oraz
grantu Pozytywnie Otwarci



Brakuje Ci dobrej energii?



Potrzebujesz wsparcia?



**A może po prostu masz ochotę
szczerze z kimś pogadać?**

**To właśnie dla Ciebie stworzyliśmy
Akademię Pozytywnego Życia!**

**Wpadnij do nas. Możesz ze sobą
kogoś zabrać, przyjaciela, partnera
lub kogoś z rodziny.**

**Wszystkie spotkania są bezpłatne
i trwają od czerwca do grudnia
2017 r.**

**Zapisy: tel. (22) 646 48 86
(poniedziałek–piątek 9.00–15.00)**



Akademia pozytywnego życia





Konsultacje indywidualne

Psycholog

Agnieszka Waluszko

- poniedziałki, godz. 14.00–18.00

Prawnik

Katarzyna Kowalska

- piątki, godz. 11.00–13.00

Poradnia przy ul. Wolskiej 37

Leokadia Jung

- poniedziałki, godz. 12.00–16.00

Doradca HIV/AIDS

Magdalena Ankiersztejn-Bartczak

- poniedziałki, godz. 10.00–14.00



Spotkania edukacyjne z ekspertami

Weź oddech!

Jak praca z ciałem, emocjami i oddechem może Cię wspierać w radzeniu sobie z kryzysami

Agnieszka Górecka

pedagog, coach oddechem, trenerka rozwoju osobistego

- 9 sierpnia 2017r. (piątek)
godz. 17.00–20.00

Jak pamiętać i nie zapomnieć? Skuteczne metody ćwiczenia pamięci

Anna Brzosko

trenerka, doradca zawodowy, coach

- 27 września 2017r. (środa)
godz. 17.00–20.00



Warsztaty

Seksualność bez tajemnic i tabu

Magdalena Ankiersztejn-Bartczak

Agnieszka Górecka

pedagożki, edukatorki seksualne, trenerki rozwoju osobistego

- 8 lipca 2017r. (sobota)
godz. 17.00–20.00
- 10 października 2017r. (piątek)
godz. 17.00–20.00



Infolinia dla osób żyjących z HIV i ich bliskich tel. 800 14 14 23

- poniedziałki i środy, godz. 16.00–19.00
- piątki, godz. 16.00–20.00

Pod telefonem dyżurują seropozytywni konsultanci, którzy udzielają wsparcia informacyjnego i kryzysowego osobom żyjącym z wirusem i ich bliskim. Połączenie jest bezpłatne po pierwszym impulsie