

Turniej wiedzy i sprawności



I. Cele Turnieju:

1. Propagowanie zdrowego stylu życia w środowisku uczniów
2. kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich,
3. zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego,
4. kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.
5. popularyzacja aktywności fizycznej, rozwijanie sprawności ruchowej oraz propagowanie czynnego wypoczynku

II. Organizatorzy:

- Polskie Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej Oddział Terenowy w Białymstoku
- Powiatowa Stacja Sanitarно - Epidemiologiczna w Białymstoku
- Zespół Szkół Niepaństwowej Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Białymstoku

III Warunki uczestnictwa:

1. Turniej adresowany jest do uczniów szkół podstawowych z klas VII oraz klas II i III gimnazjum z miasta Białegostoku.
2. Zadania Turniejowe będą zawierały elementy sprawdzianu wiedzy i konkurencji sportowych.
3. Warunkiem uczestnictwa w turnieju jest zgłoszenie przez placówkę zespołu na Formularzu Zgłoszeniowym (załącznik nr 1)
4. **Zgłoszenie należy przesać na adres email: pz@psse.bialystok.pl do dnia 23 października 2017 roku.**
5. Każda placówka może zgłosić do turnieju czteroosobową drużynę, wraz z opiekunem nauczycielem. Uczestnicy przyjeżdżają jako oficjalna delegacja reprezentująca szkołę.
6. W uzasadnionych przypadkach dopuszczalna jest zmiana składu drużyny
7. Turniej rozpoczyna się w listopadzie, a kończy w kwietniu, w trakcie jednego roku szkolnego.
8. Turniej składa się z dwóch etapów:

Etap (I) pisemny składający się z 26 pytań otwartych i zamkniętych

Podczas części pisemnej sprawdzana jest wiedza i umiejętności uczestników z zakresu istniejących zagrożeń zdrowotnych, sposobów ochrony zdrowia, ochrony środowiska oraz zasad zdrowego stylu życia, a w szczególności:

- a) zasad higieny osobistej,
- b) zasad zdrowego żywienia,
- c) znaczenia aktywności ruchowej dla zdrowia człowieka,
- d) profilaktyki uzależnień (od nikotyny, alkoholu i narkotyków, dopalaczy),
- e) zapobiegania chorobom zakaźnym

Test pisany jest drużynowo i jest ograniczony czasowo.

Etap (II) sprawnościowy składający się z konkurencji sportowych

O kwalifikacji do drugiego etapu turnieju decyduje ilość punktów z testu pisemnego (liczba miejsc ograniczona do 9 zespołów). W przypadku rezygnacji z udziału w turnieju zakwalifikowanej już placówki, jest ona zobowiązana do poinformowania organizatora o fakcie rezygnacji do dnia 22 marca 2018r. Pozostałe zgłoszone placówki zostaną wpisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji placówki już zakwalifikowanej, do udziału w turnieju zostanie zaproszona placówka z listy rezerwowej.

(szczegółowy opis etapu II zostanie przekazany drużynom zakwalifikowanym)

9. W dniu turnieju opiekun zobowiązany jest dostarczyć zgodę rodzica lub opiekuna prawnego dziecka na udział w turnieju. (Załącznik nr 2)

IV Termin i miejsce:

1. Część pisemna Turnieju odbędzie się 22-23 listopada 2017r.
2. Część sprawnościowa Turnieju odbędzie się w kwietniu 2018r. Szczegóły zostaną przekazane zakwalifikowanym zespołom w terminie późniejszym.

V Ocena i nagrody

1. Wykonywane zadania oceniać będzie komisja, która przyzna 9 zakwalifikowanym drużynom do II etapu nagrody rzeczowe o równowartości 280 zł

VI Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady turnieju. W przypadku wątpliwości ostateczna interpretacja jego zapisów należy do organizatorów.
2. W sytuacjach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzygają organizatorzy konkursu.
3. Organizatorzy konkursu zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.



Działanie finansowane ze środków z budżetu Miasta Białegostoku w ramach umowy o realizację zadania publicznego pod tytułem: *„Działania zmierzające do zmniejszenia palenia tytoniu wśród mieszkańców miasta Białystok”*.